

Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с «РОМАШКА»
Мельникова А.А.
От 29.08.2025 г. Приказ № 74



Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	до 9.00	до 9.00	до 9.00	до 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00 - 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 10.35	9.00 - 10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.30	10.00 - 10.30	-	--
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	10.40 - 12.00	11.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия (при необходимости)				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.45	16.00 - 17.45	15.55 - 17.45	16.00 - 17.45
Тёплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.40
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00 - 17.45	16.00 - 17.45	15.55 - 17.45	16.00 - 17.45